



Integrering og mangfold i Nærmiljøet



Matskole

Hei!

4H Sør-Trøndelag arbeider gjennom prosjektet "Integrering og mangfold i Nærmiljøet" med å etablere 4H Matskole etnisk i flere områder, både i Trondheim og andre steder i fylket. Tanken er at felles aktivitet gjennom matlaging og fysisk aktivitet er en brobygger mellom barn-barn, voksen-barn og innvandrere-nordmann.

Når vi prøver å sette i gang en 4H Matskole etnisk, trenger vi først ei planleggings-/medhjelper-gruppe. Dvs den gjengen av voksne og ungdommer som har lyst til å være med å gjennomføre en eller flere 4H Matskoler. Gruppen skal sette sammen innholdet i matskolen og gjennomføre det. Prosjektleder hos 4H Sør-Trøndelag hjelper til med tips og råd, og sørger for invitasjoner/plakater og annen hjelp underveis.

En 4H Matskole går over 3-5 dager. Den skal inneholde matlaging etter læreprinsippet å lære ved å gjøre, fysisk aktivitet, gårdsbesøk og familiearrangement.

I Østbyen vil matskolen(e) legges til Lilleby skole og/eller Rosenborg skole. Gruppen får være med å bestemme hva som er mest hensiktsmessig.

Deltagerne rekrutteres fra området, og elever i mottaksklassen ved Rosenborg skole vil inviteres spesielt.

Tilbudet vil i 2012 koste 250,- kr pr barn. Og de som trenger det, vil få det gratis, men det trenger ikke synes utad. Gruppen vil kanskje kjenne til hvilke barn som kan ha godt av å være med på en slik aktivitet, men der familien kanskje ikke har råd til å betale deltageravgift.

Tidspunkt for 4H Matskole i området er satt til:
9.-10 + 23.-24. mars (fire dager fre-lør-opplegg)
13. – 16. august (fire dager i slutten av sommerferien)

Jeg håper nå at det fins noen som liker å holde på med barn, og som enten kan litt om matlaging og hygiene eller kan litt om fysisk aktivitet og lek. Det er ønskelig med en blanding av både innvandrere og nordmenn i planleggingsgruppen. Det er plass til 20 barn på en 4H Matskole. Og da skal det være 4 voksne medhjelpere. Så gruppen bør være på 4-7 personer.

Jeg håper å kunne invitere til det første møtet i planleggingsgruppen i uke 6 eller 7 i 2012 ☺

Her er programmet vi gjennomførte for 4H
Matskole etnisk på Heimdal før jul 2011:



Trivsel og førjulskos med 4H Matskole for barn i området Kolstad/Saupstad/Heimdal



Fredag 18. november kl 16 – 19 Bli-kjent-aktiviteter Lære om hygiene på kjøkkenet. Pynte forkle Bake boller Fruktfat Rydding og oppvask	 Lørdag 19. november kl 10 – 16 Frokost som vi lager selv Fysisk aktivitet (lek og uteaktiviteter) Kurdisk matrett som vi lager selv og dekker fint bord til å spise sammen ved. Rydding og oppvask
Fredag 2. desember kl 16 – 19 Gårdsbesøk. Vi tar buss ut til en gård på Byneset. Vi får være med på et fjøsstell med melking og foring. 	Lørdag 3. desember kl 10 – 16 Enkel frokost. Julebakst Fysisk aktivitet (lek og uteaktiviteter) Koke julegrøt og dekke fint bord. Foreldre og søsken kan komme kl 15 for å spise julegrøt og smake på julebaksten vår. Hvem finner mandelen? Rydding, oppvask og diplomutdeling.

Hvis dette er noe for deg, håper jeg du tar kontakt så snart som mulig! ☺

Med vennlig hilsen

Berit J Sølberg Storrø
Prosjektleder "Integrering og mangfold i Nærmiljøet"
4H Sør-Trøndelag
bjs@fmst.no
73 19 92 68 / 905 66 342