

# NYHETSBRV FOR NESNINGER

Nesbyen Frivilligsentral

AUGUST  
2014

## HVA VIL DU BEVARE?

HUSKER DU PUTTEBOKA SOM VI LEKTE MED DA VI VAR SMÅ, ELLER DET Å KLINKE KULER, BOKSEN GÅR, MARGRETHE MUNTHE SANGENE? ER DISSE TINGENE I FERD MED Å FORSVINNE? HÅPER AT FLERE ENN MEG SYNS DET VILLE VÆRT VELDIG TRIST! EN STRÅLENDE SOMMERFERIE ER PÅ HELL FOR DE FLESTE, OG HER PÅ SENTRALEN HAR VI SÅ SMÅTT BEGYNT Å PLANLEGGE HØSTEN. VI ØNSKER Å HA LITT EKSTRA FOKUS PÅ NETTOPP DET Å BEVARE GAMLE SKATTER FRAMOVER. ALLEREDE ER DET PLANLAGT KURS I TRADISJONSMUSIKK, STEINSLIPING FOR BARN, PRØYSEN – TEMAKVELD OG FOREDRAG OM SLEKT. MEN VI VIL GJERNE HA MER! KAN DU NOE SOM DU GJERNE VIL LÆRE BORT ELLER DELE MED ANDRE? DA VIL VI HØRE FRA DEG! DET KAN VÆRE ALT FRA LEKER DU LEKTE SOM BARN, SANGER OG REGLER, HÅNDVERKSTEKNIKKER, MATLAGING, SLEKTSGRANSKING, HISTORIER ELLER SKRØNER! HER PÅ SENTRALEN ER VI INTERESSERT I STORT OG SMÅTT, OG SAMMEN FINNER VI UT HVORDAN OG MED HVEM DU VIL DELE SKATTENE DINE. DET ER SÅ OG SI INGEN GRENSER FOR HVA VI KAN GJØRE ELLER SETTE I GANG MED HER, MEN VI ER AVHENGIGE AV FRIVILLIGE TIL Å GJENNOMFØRE DET. GOD HØST ALLE SAMMEN, OG VI SEES PÅ FRIVILLIGSENTRALEN!



## DET SKJER PÅ NES!

### MATPAKKETREFF

Tirsdag 5. aug. kl. 11.-13.00.

Spis lunsjen med andre folk enn du vanligvis gjør. Første tirsdag i måneden. Frivilligsentralen.

[www.nesbyen.frivilligsentral.no](http://www.nesbyen.frivilligsentral.no)

### NESBYEN OPEN

15.-17. aug. Nesbyen Golfbane.

### ONSDAGSTUR – SKURVENATTEN

20. aug. Kl. 18.00. Oppmøte Grønhovd. Nes Bygdekvinnelag.

### ÅPNING AV MILJØPARKEN

21. aug. Tidspunkt ikke bekreftet.

### LAGSMARKED

23. aug kl. 11.-14. Idrettshallen.

### KJERRINGTORGET

30.-31. august. Nes sentrum.

Salgsboder, underholdning m.m. Årets tema er redesign.

[www.kjerringtorget.no](http://www.kjerringtorget.no)

### TEMA"KVELD": MANNFØLK!

30. august ettermiddagen.

Sorenskrivergården. Karenes alternativ under Kjerringtorget. Grilling, aktivitet, musikk m.m.

[www.nesbyen.frivilligsentral.no](http://www.nesbyen.frivilligsentral.no)

## HVILKET LAG PASSER FOR MEG? LAGSMARKED PÅ NES

Møt disse lagene og enda flere:



LØRDAG 23. AUGUST KL. 11.-14.00.

IDRETTSHALLEN

Vil DITT lag være med?  
Det er fortsatt plass!

VISSTE  
DU AT  
Nes Jakt- og  
Fiskeforening  
er 50 år i år  
?

Innerst inne i alle  
voksne mennesker  
sitter et lite barn som  
skal begynne på  
skolen i august.

### 3 KJAPPE, MED VIBEKE HJØNNEVÅG

**Bunadtilvirker**, poteteksperter og lagsentusiast.

#### Hva får deg til å sprette opp av senga om morgenen?

Jeg er glad i rutiner og hverdagen. Tanken på havregrøt med plommesyltetøy og et stort krus med Evergood kaffe får meg lett opp om morgenen.

#### Hva imponerer deg nå om dagen?

Brannmannskapet på Beia som må jobbe for å slokke brannen i sommervarmen imponerer meg. De har mange dager i røyk og solsteik mens vi andre sitter på orkesterplass og ser på brannen.

#### Hvordan er din perfekte dag?

Sommer og sol med et tidlig morgenbad på Trytetjern. Da er dagen reddet, uansett.



Norskklubben sommer '14



## FOKUS – HVA ER VIKTIG FOR DEG?

**Dette store spørsmålet har helsetjenesten spurt nesningene i sommer, og du oppfordres fortsatt til å svare!**

Bakgrunnen er et ønske om at helsetjenesten i større grad bør tuftes på hva som betyr mest for den enkelte, i stedet for å ta utgangspunkt i pasientenes diagnoser. En grunnleggende verdi i utviklingsarbeidet er brukermedvirkning, der tjenestene flytter oppmerksomheten fra «Hva er i veien med deg?» til «Hva er viktig for deg?» På kommunens nettside kan du lese mer om kampanjen og også treffe vår nye rådmann, Torbjørn Hansen, som filmstjerne!

Kommunen mener de gode idèene ligger hos oss innbyggerne, som brukere av de kommunale helsetjenestene. De ønsker derfor at så mange som mulig skal fylle inn dette lille skjemaet for å komme med sin mening. Du kan også finne lenke til skjemaet på [www.nesbu.kommune.no/news-list/hva-er-viktig-for-deg/](http://www.nesbu.kommune.no/news-list/hva-er-viktig-for-deg/)

## MÅNEDENS LAG: NESBYEN IDRETTLAG – et miljø å trives i

**kameratskap – engasjement – respekt - utvikling**

760 medlemmer      **Kontor:** Nesbyen Idrettshall (man/tors 07:30 – 15:00)

**Styreleder:** Elin Røe Gullingsrud      **Daglig leder:** Martin Riechert

**Undergrupper:** NIL Alpin, NIL Fotball, NIL Friidrett, NIL Håndball, NIL Langrenn, NIL Orientering. Dessuten tilbys Spinning, CrossTraining, Badminton og Barneidrett 3 – 5 år. I Nesbyen Idrettslag gjennomføres hvert år omkring 50.000 aktivitetstimer for barn og unge og ca 8.000 aktivitetstimer for voksne. Dessuten drifter laget Nesbyen Idrettssenter.

Nesten 70 frivillige trenere og lagledere og over 40 tillitsvalgte i styrene sørger sammen med administrasjonen for at bygda har et oppegående og særdeles aktivt idrettslag.

Vil du være med som trener, leder eller aktiv? Eller er det noe du lurer på?

Ta kontakt med lagets administrasjon på [post@nesbyenil.no](mailto:post@nesbyenil.no)

Les mer om laget på [www.nesbyenil.no](http://www.nesbyenil.no)



### TORS DAGSTREFF AUGUST

Myk oppstart torsdag  
14. august kl. 11.-13.00  
på sentralen. Servering,  
underholdning, prat,  
konkurranser m.m.

Torsdagstreffet er et møtested, i hovedsak for pensjonister, men alle er velkomne. Målet er at det skal både være påfyll og egenaktivitet på treffene.

### Norskklubben

**Sommerens siste Norsk Klubb blir torsdag 7. august med orgellunsj i kirka - omvisning og orgelkonsert.**

**Oppmøte på sentralen kl. 11.00.**

**Vil du hjelpe til å holde norskklubben gående utover høsten? Ta kontakt!**

### VIL DU VÆRE MED, SÅ HENG PÅ!

Frivilligsentralen er et sted for alle nesninger, om du vil hjelpe, trenger hjelp eller begge deler! Her er du alltid hjertelig velkommen!

+ Vil du lære noe nytt, eller lære bort noe?

+ Vil du treffe nye mennesker?

+ Vil du hjelpe noen som trenger det, eller trenger du hjelp selv?

Kom å ta en kaffiprat med ho Målfrid for å finne ut mer.

MELD DEG PÅ NYHETSRETLISTA (SENDES PÅ E-POST EN GANG I MND.)