



Frivillighetssentralen

Halden



Frivillighetssentralen Violgata 14

ÅRSRAPPORT 2004

Innholdsfortegnelse

Visjon og mål	3
Forord	4
Nyheter	5
Styret	9
Besøkstjenesten	10
Boka Hjem	10
Tilvalgsfaget Sosialt arbeid	11
Følgetjenesten	12
Diverse	12
Foreldrenettverket	13
Selvhjelpsgrupper	14
Leksehjelp	15
”Gleder”	15
Tyttebærtur	16
Fredslismarsj	17
Informasjonsvirksomhet	18
Lokaler	19
Økonomi	19
Prosjektet ”Fellesskap gir styrke”	19
Prosjektet Home Start	19
Sluttord	20

VISJON OG MÅL

Visjon

Vi skal skape en inkluderende og åpen frivillighetssentral hvor trygghet, trivsel og tilhørighet, sammen med vekst og samarbeid utgjør fundamentet.

Mål

Se menneskets muligheter. Tenke stort

Suksessfaktorer

Tenke sammen, gruble sammen, le sammen, gå sammen, synge sammen, snakke, sammen, sprengre grenser sammen, finne nye veier, iversette ideer sammen, arbeide sammen, være stille sammen

”Drivkreftene i frivillig arbeid baserer seg på et engasjement om at noe er viktig og verdifullt nok til å bruke tid og energi på. Det kan være å høre til i et miljø vi finner fellesskap i, arbeide for noe vi tror på, å gjøre livsinnholdet rikere og det kan være å ta sin tårn i et dugnadsarbeid eller å strekke ut en hjelpende hånd til noen som trenger den”

Senter for frivillige tjenester i Halden – for et varmere lokalsamfunn

Et sted som passer for alle

Senter for frivillige tjenester i Halden er en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet. Noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Over tid kan rollene skifte.

Mye å velge mellom

Alle slags oppgaver, alt slags arbeid. De som stiller opp som frivillig vet at frivillighet er en verdi i seg selv.

Ekte vare

Ved å gjøre noe for andre, ved å bry seg om andre, får man ofte mer tilbake. Frivillighet er ekte og viktig gjennom hele livet.

Frivillig engasjement er verdifullt i seg selv – som kilde til personlig utfoldelse og vekst, og som et viktig element i den enkeltes opplevde livskvalitet, enten innsatsen er å yte omsorg for andre, tilrettelegge for barns fritidsaktiviteter eller egne hobbyer

FORORD

Året 2004 har igjen vært et meget aktivt år i Frivillighetssentralen. Det har vært en økning i antall henvendelser, nye frivillige, brukere og samarbeidspartnere.

Det er nå i alt 166 registrerte frivillige i alderen 15-over 80.

I 2004 har 555 mennesker på en eller annen måte blitt registrert som ”brukere”.

På Frivillighetssentralen formidles det ca fire nye enkeltoppdrag hver dag. Fire eller fem frivillige er i aktivitet fire, fem timer pr dag, fem dager i uka.

Cirka 4000 timer på et år (11 mnd). Med de faste aktivitetene som besøksvenner, Boka Hjem – innsats og mye mer blir det totale antall timer fire ganger mer. Drøye 16.000 timer. Omregnet i årsverk : mellom 9 og 10 årsverk.

F - for frivillig og F – for

Frivillighetssentralen har flyttet fem ganger på fem år – og den femte flyttingen var i mars, fra Fayegården til V(F)iolgaten!

I totusenogfem er vi fortsatt i den gamle flotte tidligere Sorenkrivergården og fremtiden ser lys og lovende ut.

Med nye og større lokaler åpnet vi Frivillighetssentralen for enda flere og utvidet virksomheten også til et treffsted for frivillige, ulike grupper, aktiviteter og samarbeidsprosjekter med andre.

Med en større forutsigbarhet og trygghet for økonomi og lokaler har vi kunnet samle oss om kjernevirksomheten, som initiativtaker og brobygger overfor organisasjoner og enkeltpersoner.

SUKSESS - FOTBALL, REKLAME, BUSINESS

Frivillighetssentralens suksess ligger i fotball-Nils Arne Eggens utsagn om å spille hverandre gode og å bygge lag, Reklameguru Ingebrigt Steen-Jensens visjon om å tenke stort, med store hårete mål og hotellkonge Petter Stordalens oppskrift om vafler og leirbålinspirerte samlinger!

På mange måter Frivillighetssentralens ”filosofi”.

Stadig flere engasjerer seg og vil være med på ”frivillighetslaget” og utvikle Violgt. 14 til et levende Frivillighetens Hus. Noen planlegger, noen syr, strikker, vever, snekrer, vasker, baker, mange synger, andre skravler, mange, mange gir av seg selv og får mye glede, fellesskap og ny kunnskap igjen. Det formelig syder og koker vårt nye hus som har blitt et utgangspunkt for en rekke aktiviteter omkring i kommunen til beste for hele lokalsamfunnet.



Styret på befaring i de nye lokalene. Fra v. Kjell Jensen., Terese Engedahl, Elisabeth Guttormsen, Randi Mo (styreleder) og Per Martin Karlsen

For eksempel...

Besøksvenn – Venner er godt miljøvern for kroppen. En til en og i grupper. På institusjoner, Brukersenteret, Karrestad og Halden sykehjem.

Boka Hjem – i samarbeid med biblioteket. Litteraturgruppe og høytlesing

Maleglede – inspirasjon og livslyst

Ledsager – en hånd å holde i, et medmenneske som lytter

Vev og strikkeglede – fellesskap, trivsel og mestring

Leksehjelp – godt med voksne som har tid

Tyttebærtur – helsebringende på flere måter

Bli kjent – å komme til et fremmed sted er ikke lett. Godt at noen stiller opp for deg.

Turglede – å øke aktivitetsnivået sammen med andre er gøy

Selvhjelp – arbeidsfellesskap for mennesker med angst i Angstringen

Dugnad – metode for å løse oppgaver på en sosial, morsom og effektiv måte

Praktisk Hjelp – en hjelpende hånd for en som trenger den.

Temamøte – å sette søkelys på områder som er relevante i forhold til frivillighetssentralen og de frivilliges interessefelt

Trivselsgrupper – berike institusjonsbeboeres hverdag med ”kultur-pustehull”

Styrearbeid – holde orden på økonomi, administrasjon (og daglig leder!) og være visjonære sammen

Fellesskap gir styrke – Prosjektet som har som mål å utvikle en lokal modell der frivillige kan være en ressurs for alvorlig syke, døende og deres pårørende.

Foreldrenettverk – Nytte og hygge, fellesskap for barn og foreldre.

Visegruppa 1881 – bidrar med musikalitet, varme og sjarmer. Oppsto under kulturfestivalen Bom-Kræsj-Bang. Opptrer på institusjoner og lignende
Mottok Frivillighetsprisen for 2004.

Tirsdagsklubb – Besøksgrupper på Halden Sykehjem

NYHETER

Bom-Kræsj-Bang.

Nytt i år er Frivillighetsentralens deltakelse i Kulturfestivalen Bom-Kræsj-Bang. Risum videregående skole tok initiativet til festivalen som fikk stor oppslutning fra flere aktører, 1500 involverte og et publikum på over 8000. En visegruppe fra Frivillighetsentralen besøkte de som ikke kunne komme seg til konsertarenaer rundt i byen.

Grappa tok navnet Visegruppa 1881, etter alderen – yngste var 18, eldste 81!

Under Bom Kræsj Bang i slutten av mars, var premiéren for deres konsert, på Hagekafeen, for beboere ved både Vaterland og Hagegata omsorgsboliger.

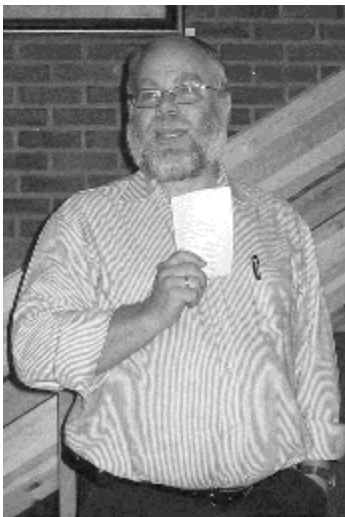
”Turneen” fortsatte til Iddebo, Karrestad, Bergheim og Halden sykehjem før de på avslutningskvelden i Samfundet, fikk alle med på allsang med ”Rønnerdal”.



Fra opptøget under Bom-Kræsj-Bang, hvor blant andre Foreldrenettverket deltok

Lokal folkehelsedag

10. juni var det besøk fra Svinndal Bygdesentral.



Kommuneoverlege
Halvard Bø



NRK-Østfold var tilstede på
Fredriksten og intervjuer Eirik
Mellevoid.
I bakgrunnen "tyttebær-
deltakere" fra Svinndal

Frivillige fra Svinndal kom med buss til Halden og første post på programmet var en rundtur i Halden sentrum med Arvid Johansson som guide.

Rød Herregård og det gamle stenhoggerstedet Fagerholt ble besøkt.

Deretter var det samling på Fredriksten Festning hvor Seniordanserne og Visegruppa 1881 fra Halden var endel av det kulturelle programmet.

VENNER OG TYTTEBÆR - GODT MILJØVERN FOR KROPPEN.

Kommuneoverlege i Halden, Halvard Bø holdt et foredrag om Venner og tyttebær; Vennskap er et menneskelig grunnbehov og det er i møtet med andre vi får bekreftet oss selv.

I forhold til psykiske lidelser kom han inn på gode venner som en beskyttelsesfaktor og som støtte. Kanskje må vi også droppe en TV-kveld i uka for å pleie og dyrke vennskapet.

TYTTEBÆR

Tyttebær må plukkes. En må gå et stykke, en må bøye seg, sitte på huk, bruke kroppen.

Høyt inntak av bær reduserer kreftrisikoen i flere organer. Blant annet skyldes dette næringsmidlenes innhold av antioksidanter.

Å plukke bær betyr at en kommer seg ut i skogen, får oppleve naturen, det gir en egen ro, en avkobling fra hverdagens mas og strev og det er sunt!

Konklusjonen må være; Venner OG tyttebær ER godt miljøvern for kroppen.

Oppfordringen til alle fra Halvard Bø er;

Be med dere noen venner på tyttebærtur til høsten - og gjør det til høstens store sosiale happening!!



Fra v. Wenche Erichsen, daglig leder
Halden, Hans Glomsrud, daglig leder
Onsøy, Knut Johan Rognlien fra
Folkehelse-programmet i Østfold,
Jorunn Tinglum, daglig leder ved
Bygdesentralen i Svinndal

Samarbeid med Røde Kors besøkstjeneste

Frivillighetssentralen og Halden Røde Kors besøkstjeneste inviterte til hyggesammenkomst for eldre i Violgata 31.august.

Ungdomsskoleelever fra Rødsberg bidro med forberedelser og servering. Visegruppa 1881 underholdt.



Hyggelig samvær i Violgata 14

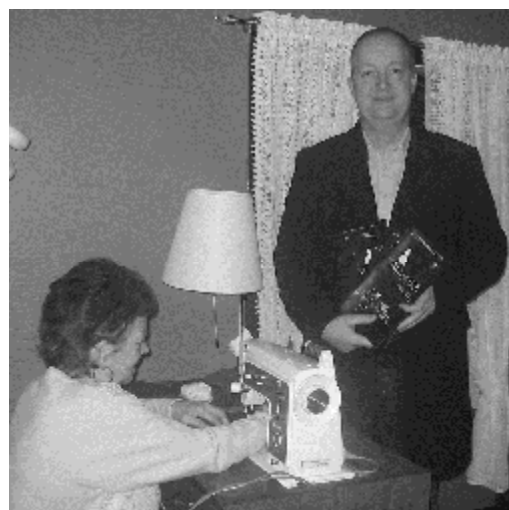
Dugnad for Aurora

I samarbeid med prosjektansvarlig for Aurora har frivillighetssentralen nedsatt flere dugnadsgrupper som på forskjellige områder skal være med på lokal dugnadsinnsats for den store kulturbegivenheten , operaen Aurora i juni 2005.

Dette er grupper som under prøvene på Fredriksten skal være kaffe- og vaffeltrivselskapere. Det er frivillige som reiser rundt i Østfoldbyer og i Bohuslän med plakater.

Det er også frivillige som syr kostymer til de 80 sangerne i koret og det er malegruppe som har startet å beise kulisser.

For alle dugnadstimene får alle frivillige billetter til søndagsforestillingen eller førpremiéren, samt invitasjon til operabesøk i Oslo i mai.



Pål Scott Hagen, produsent for Aurora og Britt Dahl ved symaskinen

STYRET

Leder Randi Mo, BRA Halden Helselag. Nestleder Per Martin Karlsen, Kiwanis Club Halden. Styremedlemmer Elisabeth Guttormsen, Halden kommunale pensjonistforening, Kjell Jensen, frivillig, Terese Engedahl, frivillig
Varamedlemmer: Inger Sars Aschehoug, Halden Inner Wheel, Karoline Ludvigsen, frivillig, Erling Gunther Tempelridderord., Lillian Andersen frivillig, Ann Karin Strømsbo frivillig.

Valgkomite

Tor Hveding, Kiwanis, Kari Sørli. HEF, Fritjof Andersen, frivillig, Leif Johannessen, frivillig



*Styret med varamedlemmer og valgkomité:
Bak fra v.; Tor Hveding, Fritjof Andersen, Leif Johannessen, Lillian Andersen, Kari Sørli
I midten fra v.; Karoline Ludvigsen, Inger Sars Aschehoug, Elisabeth Guttormsen, Erling Günther
Foran fra v.; Kjell Jensen, Per Martin Karlsen, Terese Engedahl. Ann-Karin Strømsbo var ikke tilstede.
Randi Mo, styreleder (innfelt)*

Det har vært avholdt 8 styremøter og behandlet 39 saker. Styret har deltatt på et styreseminar i Moss, arrangert av Frisam. Lillian Andersen deltok på Regionkonferanse for alle frivillighetssentraler sammen med daglig leder.
.Styreleder Randi Mo tilstede på åpningen av Erindringsrommet "Huskestua" –Karrestad og tilstede i Oslo i forbindelse med Extramidler, Helse&Rehabilitering.

Ansatte

Daglig leder Wenche Erichsen

Frivillige telefonvakter

Jan Engerdahl, Berit Fjell, Mona Helseth, Claus Jonassen, Liv Stenrød

Eierorganisasjonene

B.R.A. Halden Helselag, Forsvarets Pensjonistforening, Halden Fagforening Veteranklubb, Halden Hørselslag, Halden Inner Wheel, Halden Kommunale Pensjonistforening, Halden lokallag av Human-Etisk Forbund, Halden Pensjonistforening, Halden Rotary, Halden Røde Kors Besøktjeneste, Halden Sanitetsforening, Idd Sanitetsforening, Kiwanis, Lions Club Halden, Odd Fellow, Pensjonistforeningen Trivsel, Politiets Pensjonistlag, Tempelridderordenen Gyldenløve.

BESØKSTJENESTEN

”Gode venner er godt miljøvern for kroppen”

Cirka 40 besøksvenner, en til en og 65 brukere registrert i 2004.

På sykehjemmet har det vært 18 frivillige og fire reserver fordelt på tre grupper, ”Tirsdagsklubben”, som besøker avdelingene på faste dager for sosialt samvær, med beboerne, kontakt, nærhet, servering, aktivisering og underholdning.

Trivselsgruppene på onsdager har sju deltakere i hver gruppe. Og det er opptil 40 beboere som kommer sammen for hygge og sosialt samvær disse kveldene.



Frivillige på Karrestad, demensavdelingen.
Bak fra v.; Gerd Fagerhøi, Jorunn Sjøheim, Lita Engebretsen, Asora Svendsen, Claus Jonassen.
Foran Anette Næss, avd. sykepleier på Karrestad



Planleggingsmøte i Besøktjenesten, fra v. Mari Grev, Inger Søby, Liv Mustorp, Rigmor Klepper, Oddny Brudvik

Besøksgruppen på Karrestad har, fram til sommeren, bestått av fire frivillige og tre reserver. Gruppen har besøkt beboerne på Demensavdelingen annenhver uke med samtale, trivsel og vaffelsteking.

Besøksgruppene som året før ble utvidet med ”strikkeglede” som mandagstreff, en gang pr måned er endret til bingo og ludo-gruppe på Karrestad eldresenter og besøksgruppe med høytlesing og pianounderholdning på Brukersenteret som holder til i 5.et. på sykehjemmet..

SAMARBEID

Fire samarbeidsmøter for alle som er med i besøktjenesten er arrangert, med foredrag, temaer og erfaringsutveksling.

BOKA HJEM

Populær aktivitet med frivillige på venteliste!

Oppgavene er å finne bøker på biblioteket og kjøre bøkene ut til private boklånere rundt omkring i kommunen og til institusjoner.

Litteraturgrupper

Hver 14.dag på Vaterland

Vår planlagte tur og forfattermøte ble ikke gjennomført i år da aktuell forfatter meldte avbud og en annen avtale ble utsatt grunnet sykdom.



Frivillighetssentralen
samarbeider med biblioteket
og fung. biblioteksjef
Elizabeth Arendt

TILVALGSFAGET SOSIALT ARBEID FOR U-ELEVER SAMARBEID MED RØDSBERG UNGDOMSSKOLE

En gruppe på 12 elever fram til sommeren og fra nytt skoleår på høsten er det 13 elever som kommer 2 skoletimer hver tirsdag og utfører forskjellige oppdrag.

Gruppen var også med da leksehjelp-elever og frivillige reiste på Oslo-tur i desember.



*Elever fra Rødsberg ungdomsskole
Bak fra v.; Silje, Therese, June, Espen, Randi-Marie
Foran fra v.; Emil, Jon-Kristian*

Elevene sier selv dette om det å være med:

- Får se hvordan eldre har det. Blir mer sosiale. Blir bedre kjent med meg selv. Får gjøre praktisk arbeid. Blir kjent i byen. Treffer mange forskjellige mennesker. Opplever annet enn det vanlige på skolen. Vi blir bedre kjent med hverandre. Tenker over hvordan jeg vil ha det når jeg blir gammel. Får ros. Ikke alle vi møter er hyggelige. Møte mennesker i forskjellige situasjoner. Tenker mer over livet mitt.



Ungdomsskoleelevene "ute på oppdrag"!

FØLGETJENESTEN - LEDSAGERNE

Cirka 30 frivillige er med som ledsagere.

Som oftest skjer ledsagingen ved hjelp av drosjetransport. De fleste henvendelser kommer fra helsepersonell i hele kommunen og gjelder beboere som har behov for følge og ikke har familie eller annet nettverk som kan hjelpe.

Flere private tar også selv kontakt for å be om hjelp og det er bare i noen få tilfelle vi ikke har kunnet hjelpe.

I perioder har det vært såpass mange henvendelser at arbeidet med å formidle kontakt, finne frivillige, har tatt store deler av tiden på Frivillighetssentralen. 4-6 nye henvendelser på en dag utløser mange timers innsats for å finne passende hjelp.

Det har også vært nødvendig med ekstra infoarbeid overfor våre oppdragsgivere, da Frivillighetssentralen har blitt misoppfattet som et ”kommunalt kjørekontor” – noe vi absolutt ikke er.



Fra v. Alfild og Kjell Jensen, Holger Samuelsson, Tordis Johansen og Leif Johannesen, representere de mange ledsagerne på Frivillighetssentralen

DIVERSE

Senter for frivillige tjenester er en møteplass som formidler kontakt mellom alle typer mennesker i alle aldre. Noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe.

Mange ønsker også å hjelpe seg selv ved å bli mer aktiv deltaker i eget liv

260 oppdrag er registrert som gjelder

- u arrangementer som hyggekvelder, juleverksted etc.
- u diverse samarbeid med Aktivitørtjenesten i Hagegata.
- u diverse samarbeid med Isebakke mottak for asylsøkere
- u div. samarbeid med sosialkontoret og Frelsesarmeen, bl.a. utkjøring av matesker før jul
- u små reparasjoner
- u -dugnader
- u annet

I samarbeid med Arbeid med Bistand og og Aetat ble det inngått en avtale om hospitering for en person i tre måneder fra januar 2004. Det ble også inngått en avtale med St. Olav videregående skole om praksisplass for en elev en dag i uken fra januar 2004..

Eleven har vi stadig kontakt med, nå fra Kina...

Westbye hilser fra Kina

Kina-faren Ole Christian Westbye fra Halden er trygt på plass i millionbyen Tianjin, og tirsdag mottok Frivillighetssentralen både kaver og tinesiske sukkereteg fra unggutten. Westbye dro til Kina som utvekslingsstudent i august i år, og studerer ved Wanhua High School.

SISTE

den Dagblad

Yngvill's Gravert
TE. 69 47 97 82

GRUVETETS INSTE GAVESUDOK
Skilf trolig fagvarden
Rolle - Løper - Teileren
www.yngvill-gravert.no
Elevetstaden i Halden

FORELDRENETTVERKET

Foreldrenettverket ble etablert høsten 2002 for gjensidig støtte, felles turer, samvær, hjelp med barnepass etc.

En av deltakerne sier:

Etter at Frivillighetsentralen fikk nye lokaler nyter nettverksgruppa godt av værestedet i Violgata. Dette er sentralt for nettverket, da terskelen for å møtes hjemme hos hverandre for mange oppleves som høy. Foreldrenettverket har i dag faste arrangementer som utspringer fra Frivillighetsentralens lokaler.

Over seksti familier har gjennom tiden blitt sluset gjennom Foreldrenettverket. Det viser seg at behovene er store i en spesiell fase av livet. Særlig etter et samlivsbrudd eller når man nettopp har flyttet til byen. Brukerne av nettverket har det samme behovet som jeg selv hadde i starten: Et sted å komme sammen. Et sted å blir kjent. Et sted hvor man føler tilhørighet.

Foreldrenettverket viser seg å være en viktig generator i prosessen fra ensomhet til økt sosialt nettverk. Akkurat slik det var ment. Etter hvert gror naturlige vennskap som et resultat av treffene, og man møtes utenom de faste arrangementene.

Behovet for aktivt bruk av nettverksgruppen forandres over tid, alt ettersom vennekretsen vokser, om man har fått barnehageplass, er tilbake i jobb/studier eller om sivil status endres. Med en større sosial arena endrer også livssituasjonen seg, og derfor også den ulike brukers behov.

Derfor er det særdeles viktig at Foreldrenettverket er permanent og stabilt, da gruppen av brukere stadig er i bevegelse. Nettverket avhenger av en stabil ledelse. For selv om brukerne har mye å bidra med i en bestemt periode, forandrer altså behovene seg. Noen faller fra, mens nye kommer til.

Som initiativtager og deltager gleder Foreldrenettverket meg stadig. Både fordi det betyr mye for den enkelte å ha et sted å komme sammen, et sted hvor det er greit å be om hjelp. Men også på grunn av den gleden som kommer til uttrykk når den enkelte oppdager at "Det er behov for meg!".

At man gjør en forskjell. At man har en betydning for andre.



Linda Haugland fra Foreldrenettverket og initiativtager til Søndagstreff



Viktoria og Maja Amundsen

SELVHJELPSGRUPPER

Angstringen

To grupper med til sammen 10 deltakere har vært med i Angstringens selvhjelpsgrupper. En frivillig fra Angstringen deltok på idékonferanse i Sarpsborg. I april der Helse og Sosialdirektoratet var arrangør. Hensikten med konferansen var å få konstruktive innspill, ideer, samt å knytte kontakter i forberedelsene til Verdensdamen for psykisk helse 10. oktober 2004, men også i det langsiktige arbeidet med åpenhet rundt psykiske problemer. Deltakere fra Angstringen har deltatt i flere arbeidsgrupper og samlinger i Angstringen Norge.

Deltakere fra Angstringen har deltatt i planleggingen av lokalt arrangement i samarbeid med kommunale instanser og lokallaget av Mental Helse.

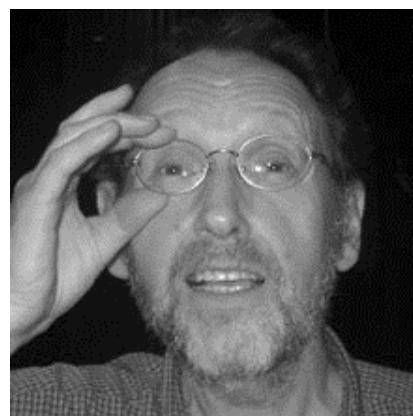
En meningsfull hverdag!

VERDENS DAGUKA I HALDEN

Lørdag 09.10.	kl 10.30:	Stands i Busterudparken
	kl 14.00:	Alladin kino: Buddy.
Måndag 11.10.	kl 14.00:	Galleri Lille Martine.
	kl 18.00:	Åpning av utstilling.
		Samfundet: Foredrag.
		Paul Moxnes og Eytor Sigurbergsson.
Tirsdag 12.10.	kl 10.30:	Frivillighetssentralen: Gågruppe.
Torsdag 14.10.	kl 18.00:	Busterudgt. 10. Stormøte med foredrag. «Hvordan få en meningsfull hverdag».

Arrangør:
Halden/Åremark komm., Mental Helse Halden,
Frivillighetssentr., BUP, DPS Halden

Annonse i HA



Paul Moxnes



Eytor Sigurbergsson

Sorg & Omsorg (Sorggrupper)

Egen brosjyre

Senter for frivillige tjenester samarbeider med B.R.A. Halden Helselag, Demensforeningen, Den Norske Kirke, Human-Etisk Forbund, Sanitetsforeningen/Kvinnens Frivillige Beredskap, Repr. for skole og helsevesen, Rådgivingsgruppen for alvorlig syke og døende. Sorg og omsorg har en egen koordinator Kari Sol Tveter.

LEKSEHJELP

En gang i uken har 12 barn ved Os skole fått hjelp med leksene av frivillige. Ordningen som er etablert i et samarbeid mellom skolen og Frivillighetssentralen er populær blant elevene. Leksehjelperne gir både faglig hjelp og voksenkontakt og samarbeidet er til felles glede og nytte.



Elevene fra Leksehjelpen var på oslotur og besøkte bl.a dagsrevystudio på NRK og fikk møte Jonna i Guru (Etter skoletid)

GLEDER

I tråd med vedtekter og årsplan har vi utvidet virksomheten i takt med nye behov og initiativ fra frivillige.

Malegleder og strikkeglede er nå etablert som faste aktiviteter. I januar 2004 var det duket for nok en glede – turgleder m. staver. Med mye vintervær var det et optimistisk initiativ og gruppa trosset snøfonner, is og storm – men mange tilbakemeldinger var likevel positive med henblikk på egen innsats og at mange fikk gjennom dette tiltaket et ”puff” videre med egen aktivitet. Etter sommeren etablerte vi ny turgleder i samarbeid med fysioterapeut i kommunen, Elin Karlsøen.

Turgåing med mulighet for ”konsultasjon” underveis. Mellom to og åtte turdeltakere hver uke. Tiltaket skal ”justeres” noe og vil oppstå på nytt etter påske 2005.



Elin Karlsøen

Malegleder, på dagtid, ledet av Mari Grev, avsluttet aktiviteten i Fayegården.

Malegleder på kveldstid, med Ann-Karin Strømsbo (tidl. Bjerkeli), fortsatte i våre nye lokaler og med ny gruppe fra høsten som også hadde utstilling i Hagekaféen.



*Her er det strikkeglede!
Fra v. June Harlem og Tordis Johansen*

Strikkeglede på Frivillighetssentralen har i år blitt utvidet med to som er ”smittet av” vev- glede. Mange timers dugnadsinnsats for å kjøre og hente vev og ikke minst montere og sette opp renning.

Her har mange frivillige bidratt og takket være private givere kunne vi kjøpe en stor vev. Flere givere gjorde det mulig også å kjøpe stoff til gardiner og igjen, takket være ildsjeler fikk våre mange vinduer flotte og kledelige gardiner.

Solsikkebordet ”Kulturkafé”

Etter flyttingen fra Fayegården har vi ikke videreført ”Solsikkebordet” da det var få som kom til det uformelle treffet. Enkelte har etterspurt tilbudet og det er store muligheter for å utvikle idéen om Solsikkebordet videre.

Siste fredag hver måned inviteres alle som har lyst til å være sammen med andre på kafé. I Hagekafeen har frivillige lagt til rette for hyggelig samvær og underholdning. Alt betales av den enkelte selv, men ved Solsikkebordet er det hyggelig å være, du får noen å snakke med, kanskje treffes kjente, kanskje blir du kjent med nye mennesker.

Aktiviteter i parken

Frivillighetssentralen har tatt initiativ til boccia og ”kaste på stikka”-aktiviteter i Busterudparken. Dette er ment som et tiltak for folk i alle aldre, spill som er preget av konkurranse, taktikk og moro. Grunnet flytting og mange dugnader i år ble det mindre aktivitet i parken.

Tre frivillige har deltatt på ”lavterskelaktivitetskurs” i regi av Østfold Mosjons og Bedriftsidrettsforbund.

TYTTEBÆRTUR

Turen til Svinndal 18 sep i år ble gjennomført med ca 20 fra Halden og med en stor gruppe frivillige fra Svinndal som tilbrakte en fin dag i skogen. Lunsj og foredrag på

bygdesentralen og tilbake i Halden ble det dugnad med pakking til neste dags besøk og utkjøring av tyttebær, tyttebær-retter og likør til hjemmeboende eldre og på institusjoner. De økonomiske midler kom bl.a fra Gunvor Weidling Knudsens legat.



Halden er i ferd med å bli Svindals uoffisielle "vennshipsby". Sist torsdag arrangerte frivillighetsentralen i Halden "Tyttebærtur" til skogene i Svindal.



Moss Dagblad viet "vennshipsbesøket" oppmerksomhet, slik disse utklippene viser

FAKKELTOG/FREDSLYSMARSJ 18.NOV

Samarbeid med Redd Barna, Amnesty og Halden lokallag av HumanEtisk Forbund, samt Mitt Halden. Frivillighetsentralen bidro med vakter og salg av fakler.

LOKAL FRIVILLIGHETSPRIS 2004



Visegruppa 1881. Fra v. Svein Eliassen, Torbjørn Jørgensen, Ellinor Nordahl, Andrøy Solvang, Olav Evensen, Karin Lykke-Seest, Svein Hansen, Erling Günther, Reidun Ingerø, Claus Jonassen. Cecilie Nordsjø var ikke tilstede.

Visegruppa 1881 mottok Frivillighetsprisen for 2004. Den ble overrakt på Førjulspakkesamværet 4.des. De mottok prisen av Caroline Rolstad, som overrakte blomster, diplom og et vakkert bilde av Rigmor Haugsand.

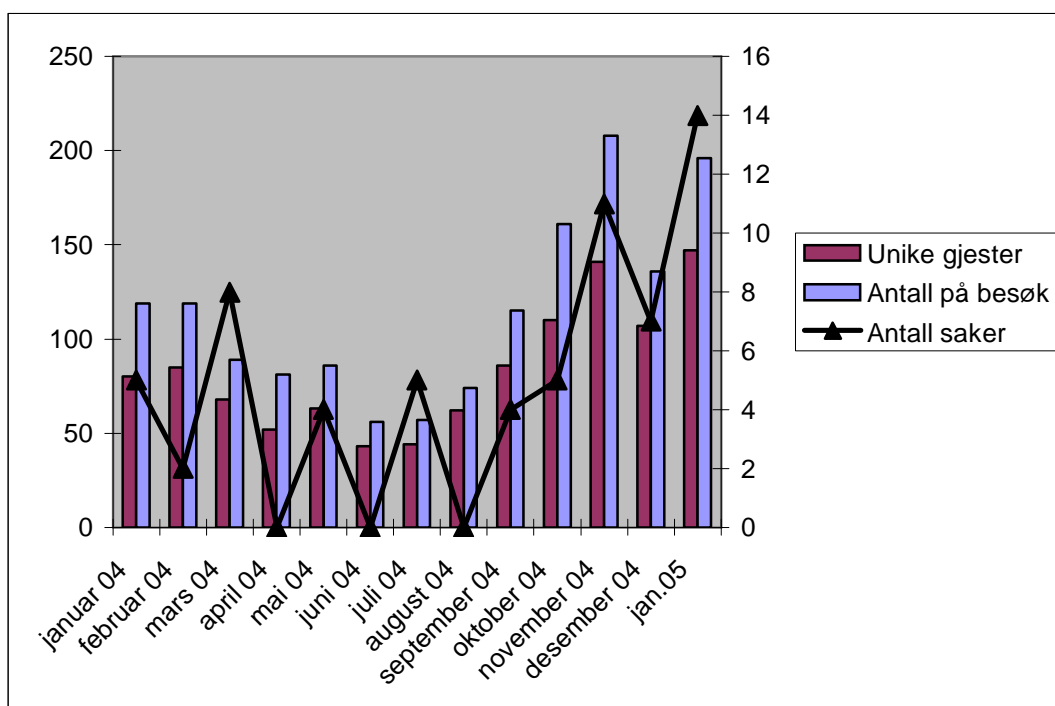


Prisutdeler Caroline Rolstad og Olav Evensen i sitt "Rønnerdal-kostyme"

INFORMASJONSVIRKSOMHET

Det har i løpet av året vært mange avisomtaler av Frivillighetsentralens forskjellige virksomheter. Det har til sammen vært ca 80 artikler i haldenavisene og daglig leder er to ganger intervjuet på NRK Østfold. Daglig leder har i år holdt åtte foredrag for diverse lag og foreninger.

Vi har også laget en egen kinoreklame som skal skape oppmerksomhet for Frivillighetsentralen. Den gikk i hele desember. Reklamefilmen inneholdt også vår nettside. Kinoreklamen var støttet av plakater som ble hengt opp på forskjellige steder i byen. Vår nye hjemmeside - www.frivillig-halden.no - gir jevnlig informasjon om hva som skjer på Frivillighetsentralen. Valg av desember som kampanjemåned hadde sammenheng med et tilbud vi fikk fra reklamedistributøren. Flere og flere har tilgang til data. Vår målsetting med satsing på dette området er tilsidig, bringe ut informasjon og venne stadig flere til bruk av data. Vi ønsker også på sikt å kunne sende ut informasjon på e-post, i stedet for vanlig post.



Forklaring til diagrammet: Unike gjester betyr at det er "førstegangslesere", de som ikke tidligere har besøkt vårt nettsted. Aksene til venstre viser antall besøk og aksene til høyre viser antall saker pr. måned.

Kampanjen ga resultater. Vi trappet opp antall saker allerede i november og som vi ser på diagrammet, hadde vi en stor økning av "gjester" på vårt nettsted mot slutten av året, i kampanjeperioden. Dette fortsetter i januar 2005.

Vi har i løpet av året utviklet vår hjemmeside, slik at det er lettere å redigere saker.

Vi ser en klar sammenheng mellom antall saker og antall besøk.

Det er krevende å følge opp nettstedet så å si daglig, men alt i alt er vi sikre på at nettsatsingen er med på å øke oppmerksomheten rundt virksomheten.

LOKALER

I årsrapporten for 2003 fastslo vi at mye tydet på nok en flytting for Frivillighetssentralen. I mars kom beskjedningen; Halden kommune har foreslått samordning av Teknisk etat, som innebærer flytting av ansatte – tilbake til Fayegården. Dermed måtte vi ut.

I løpet av en liten uke måtte vi pakke og flytte. I følge kommuneadministrasjonen var flyttingen til Violgt 14 kun midlertidig. Det var på dette tidspunktet forslag om å tilby Frivillighetssentralen andre lokaler (Konservativen ble nevnt bl.a.) Mye usikkerhet mht til lokaler i år altså – helt fram til kommunestyrets budsjettmøte i desember der det slås fast i budsjettet at Frivillighetssentralen skal tilbys permanente lokaler i Violgt. 14.

ØKONOMI

Frivillighetssentralen er nå sikret en forutsigbar økonomi, takket være driftstilskuddet fra Halden kommune. Det er politisk enighet om støtte til Frivillighetssentralen. Dette gir oss mulighet til en høy aktivitet til beste for lokalbefolkningen i Halden.

Vi har i 2004 benyttet oss av et regnskapsbyrå for første gang. På tross av økte utgifter på grunn av økt aktivitet i løpet av året, kan vi vise til et positivt driftsresultat.



PROSJEKTET "FELLESKAP GIR STYRKE"

Dette prosjektet er et toårig samarbeidsprosjekt mellom Frivillighetssentralen og Halden sykehjem, i samarbeid med hjemmesykepleien, BRA Halden helselag, Rådgivingsgruppen for alvorlig syke og døende, diakonien i Idd og Foreningen for brystkreftopererte. Målet er å utvikle en lokal modell for bruk av frivillige i omsorg og hjelp til alvorlig syke og døende. Dette er et supplement til det offentlige hjelpeapparatet i Halden

kommune. Prosjektet har vært inne i sitt første driftsår. Ellen Rosseland Hansen (bildet) ble ansatt som prosjektleder den 1. april.

Det ble igangsatt en kursrekke over åtte kvelder. Dette var et populært kurs som 24 frivillige gjennomførte.

Behov for hjelp meldes til prosjektleder, som tar et hjemmebesøk og vurderer hva slags hjelp prosjektet kan bidra med. Deretter vil prosjektlederen introdusere den frivillige for brukeren. Prosjektlederen har en tett oppfølging med de frivillige og brukerne og har også kontakt inn i det offentlige hjelpeapparatet.

Frivillige har vært ute i oppdrag hos brukere hjemme og på institusjon. Dette har vært veldig positivt for alle parter.

Prosjektet er finansiert av midler fra Extra-trekningen gjennom Helse&Rehabilitering.

PROSJEKTET HOME START FAMILIEKONTAKTEN

Frivillighetssentralen har i samarbeid med Halden Soroptimistklubb igangsatt et nytt prosjekt *Prosjektet Home Start Familiekontakten*.

Bakgrunnen for dette prosjektet er at Frivillighetssentralen gjennom de senere årene har avdekket et behov der nyinnflyttede, enslige foreldre uten nettverk, foreldrepar i

samlivskonflikt og foreldre uten barnehageplass og lignende, føler en utrygghet i foreldrerollen og behov for noen å støtte seg til.

Home Start Familiekontakten er et program hvor frivillige kommer hjem til familien og tilbyr regelmessig støtte, vennskap og praktisk hjelp. Idéen er å være med å forebygge kriser, støtte familien på det de makter selv og å være en samtalepartner.

Dette forutsetter at minst ett av barna er under skolepliktig alder.

Prosjektet finansieres av midler fra Extra-trekningen gjennom Helse&Rehabilitering, Rådet for psykisk helse og Halden kommune. Første driftsår er 2005.

Det vil på vårparten i 2005 bli ansatt en prosjektleder.

LYSTENNING



Frivillighetsentralen tok initiativ til lystenning i parken og holdt åpent hus i tre dager med levende musikk og tid til ettertanke i forbindelse med flodbølgekatastrofen i Sørøst-Asia.

Når det skjer

*når det vi
frykter skjer*

*går det an
å mestre sorg*

*men vi trenger
omsorg som
et varmt teppe
rundt skuldrene våre
mens vi fryser*

Tove Houck

FØRJULSPAKKESAMVÆR

Rundt 100 var lørdag 4. desember samlet til førjulspakkesamvær for alle frivillige i mellombygget i Aladdin kino. Her underholdt sangeren Inger Lise W. Haavelsrud og Michael Sevant spilte og Pål Scott Hagen orienterte om Aurora-prosjektet. Det var prisutdeling til Visegruppa 1881, som også underholdt. Ordfører Per-Kr. Dahl holdt tale og kom med positive signaler om økonomi og lokaler for Frivillighetsentralen.

SLUTTORD

Frivillighetsentralen i Halden vil takke alle de frivillige, brukerne av våre tjenester, alle våre samarbeidspartnere, bidragsytere og alle som på en eller annen måte er med på å gjøre Halden til et bedre sted å bo.

Frivillighet lever av lyst og dør av tvang!

Rapporten er utarbeidet av daglig leder Wenche Erichsen





*Bilder fra vårt dugnadsalbum:
"Mange hender vil hjelpe!"*