



Halden



*Frivillighetssentralen holder til i Fayegården, Svenskegt. 6,
med inngang fra Busterudparken.*

ÅRSRAPPORT 2003

”Drivkreftene i frivillig arbeid baserer seg på et engasjement om at noe er viktig og verdifullt nok til å bruke tid og energi på. Det kan være å høre til i et miljø vi finner fellesskap i, arbeide for noe vi tror på, å gjøre livsinnholdet rikere og det kan være å ta sin tårn i et dugnadsarbeid eller å strekke ut en hjelpende hånd til noen som trenger den”

Senter for frivillige tjenester i Halden – for et varmere lokalsamfunn

Et sted som passer for alle

Senter for frivillige tjenester i Halden er en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet. Noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Over tid kan rollene skifte.

Mye å velge mellom

Alle slags oppgaver, alt slags arbeid. De som stiller opp som frivillig vet at frivillighet er en verdi i seg selv.

Ekte vare

Ved å gjøre noe for andre, ved å bry seg om andre, får man ofte mer tilbake. Frivillighet er ekte og viktig gjennom hele livet.

Frivillig engasjement er verdifullt i seg selv – som kilde til personlig utfoldelse og vekst, og som et viktig element i den enkeltes opplevde livskvalitet, enten innsatsen er å yte omsorg for andre, tilrettelegge for barns fritidsaktiviteter eller egne hobbyer



Annonse fra HA august 2003 under Lag & foreninger informerer

Innholdsfortegnelse

	Side
Forord	4
1) Styret, valgkom., ansatte, telefonvakter, eierorganisasjoner	5
2) Besøkstjenesten	7
3) Tilvalgsfaget Sosialt arbeid	8
4) Boka Hjem	8
5) Følgetjenesten	9
6) Diverse	10
7) Foreldrenettverket	10
8) Selvhjelpsgrupper	11
9) Lokal guiding	12
10) Leksehjelp	12
11) ”Gleder”	12
12) Solsikkebordet	13
13) Aktiviteter i parken	13
14) Tyttebærtur	13
15) Fredsløysmarsj	14
16) Byttingen	14
17) Frivillighetsprisen	15
18) Informasjonsvirksomhet	15
19) Registrering av alle frivillige	15
20) Lokaler	15
21) Økonomi	16
22) Prosjektet ”Fellesskap gir styrke”	16

Forord

Året 2003 har vært et meget aktivt år i Senter for frivillige tjenester i Halden. Det har vært en økning i antall nye frivillige, brukere, samarbeidspartnere, aktiviteter og henvendelser.

Det er nå i alt 153 registrerte frivillige i alderen 18 til over 80. I 2003 har 540 mennesker på en eller annen måte blitt registret som ”brukere” av våre tjenester. Ved siden av de tjenestene vi har hatt i mange år som stadig engasjerer mange mennesker, har det i 2003 blitt igangsatt nye tiltak vi har kalt ”Gleder”. Dette er kommet i gang etter en rekke henvendelser der mennesker ønsker å komme sammen, få ny kunnskap, inspirere hverandre og kanskje få utløp for en smule kreativitet.

Vi har kalt dette Sy- og Strikkeglede, Maleglede og Turglede med staver. Dette er tiltak helt i tråd med Årsplanen og våre vedtekter som sier: *Senter for frivillige tjenester skal stimulere til økt lokal frivillighet gjennom mobilisering til aktiviteter som styrker det sosiale fellesskapet i nærmiljøet, samt avhjelpe individuelle behov.*

En viktig grunn til at dette lot seg gjennomføre var at Halden kommune ved Eiendomsavdelingen lot oss disponere flere ledige rom i Fayegården. Dette viser at vi har behov for hensiktsmessige og fleksible løsninger med hensyn til et sted å være.

Til tider kan det være nokså folksomt i korridoren, midt i blant annen travel virksomhet i bygget.

Det er grunn til å verdsette den velvilje man har møtt blant de folkevalgte i Halden. En økt økonomisk støtte fra kommunen har sikret oss en forutsigbarhet og trygghet for en langsiktig drift av Frivillighetssentralen.

Vi har fått en frivillighetssentral som formelig sprudler av livslyst og glede og som gir mangfold tilbake til lokalsamfunnet.



*F.v. Inger Sahrs Aschehoug og Randi Mo på tyttebærtur til Svinndal 18. sept. 2003.
Les mer om denne turen i et eget avsnitt!*

1) Styrets sammensetning

Leder	Randi Mo, BRA Halden Helselag
Nestleder	Per Martin Karlsen, Kiwanis
Styremedl	Fritjof Andersen, frivillig
Styremedl	Elisabeth Guttormsen, Halden Kommunale Pensjonistforening
Styremedl.	Kjell Jensen, frivillig
Varamedl.	Inger Sars Aschehoug, Halden Inner Wheel
Varmedl.	Karoline Ludvigsen, frivillig
Varamedl.	Berit Synnøve Hovelsrød, Halden Pensjonistforening
Varamedl.	Ruth Liaklev, Halden Pensjonistforening
Varamedl.	Terese Engedahl, Frivillig, Foreldrenettverket

Det har vært avholdt 7 styremøter og behandlet 40 saker.

Valgkomite

Ann-Karin Bjerkeli, frivillig
Lillian Andersen, Brystkreftoperertes forening
Tor Hveding, Kiwanis
Elisabeth Guttormsen, varamedlem

Ansatte

Daglig leder Wenche Erichsen, 80 %- stilling og Tordis Hammervoll 20%.

Telefonvakter

Claus Jonassen, Jan Engerdahl,, Karoline Ludvigsen, Liv Stenrød, Marte M.L. Klanderud, Irene Johansen, Ann-Karin Bjerkeli, Mona Helseth.

Eierorganisasjonene

Odd Fellow er en ny organisasjon fra 2003.

B.R.A. Halden Helselag, Forsvarets Pensjonistforening, Halden Fagforening Veteranlubb, Halden Hørselslag, Halden Inner Wheel, Halden Kommunale Pensjonistforening, Halden lokallag av Human-Etisk Forbund, Halden Pensjonistforening, Halden Rotary, Halden Røde Kors Besøktjeneste, Halden Sanitetsforening, Idd Sanitetsforening, Kiwanis, Lions Club Halden, Odd Fellow, Pensjonistforeningen Trivsel, Politiets Pensjonistlag, Tempelridderordenen Gyldenløve.

Eierorganisasjonene var invitert til informasjonsmøte 10. 11.2003.

Eierorganisasjonene var også invitert til møte om Home Start 6.11.2003
Tema for møtet om Home Start var at mange småbarnsforeldre mangler et sosialt nettverk. Dermed kan hverdagen bli vanskelig. Home-Start familiekontakten er til for å hjelpe disse. Det er et støtteprogram basert på frivillighet fra begge sider.

Utklipp fra Halden Arbeiderblad i forbindelse med møtet om Home Start:

Frivillig foreldrehjelp

Mange småbarnsforeldre mangler et sosialt nettverk. Dermed kan hverdagen bli vanskelig. Home-Start familiekontakten er til for å hjelpe disse. Det er et støtteprogram basert på frivillighet fra begge sider.

Øyvind Ottersen, tekst:
Tom R. Andreassen, foto

I går kveld var Wenche H. Isachsen på besøk i Halden. En informasjonsmøte ble holdt i Folkens Hus nye se. Isachsen er koordinator for de 15 lokalavdelingene av Home Start familiekontakten i Norge.

Et stort behov
Det er et stort behov over hele landet for slik voksenkontakt, sier Isachsen. Hun ble invitert til Halden av Wenche Erichsen i frivillighetsentralen. Hvervidt det resulterer i et eget lokallag, det i byen gjelder f. se.

Hun holder dette møtet for å informere og for å samle stemmer, sier Erichsen.
Home Start så dagens lys i England i 1973. Siden den



Fra v. Berit Rødseth Halden Soroptimistklubb, Wenche Erichsen leder av Frivillighetssentralen, Hanne Strekerud helsesøster og leder av forsterket helsestasjon i Halden og Wenche H. Isachsen nasjonal koordinator for de 15 lokalavdelingene i Home Start familiekontakten.

2) Besøktjenesten ”Gode venner er godt miljøvern for kroppen”

Det er 45 besøksvenner, en til en og 60 brukere registrert i 2003.

På sykehjemmet har det vært 18 frivillige og fire reserver fordelt på tre grupper, som besøker sykehjemsavdelingene og beboerne på faste dager. For sosialt samvær, kontakt, nærhet, servering, aktivisering og underholdning.

Trivselsgruppene på onsdager har sju deltakere i hver gruppe. Og det er opptil 40 beboere som kommer sammen for hygge og sosialt samvær disse kveldene.

Besøksgruppen på Karrestad har bestått av fire frivillige og tre reserver. Gruppen besøker beboerne på Demensavdelingene annenhver uke og besørger prat, aktivisering, musikk, vaffelsteking og sosialt samvær.

Besøksgruppene har utvidet med ”strikkeglede” som mandagstreff, en gang pr måned. Dette gjelder både sykehjemmet og Karrestad.

SAMARBEID

To samarbeidsmøter for alle som er med i besøktjenesten er arrangert, med foredrag, temaer og erfaringsutveksling. På møte i oktober var den da nytilsatte rådmannen Bjørg Totland tilstede, det samme var også avtroppende ordfører Torhild Johnsen, samt enhetsleder på Sykehjemmet Inger Olsen, leder for Båstadlund, Harry Gran og omsorgslederansatt ved sykehjemmet, Lisbeth Bjerke.

KURS

Kurs for frivillige besøksvenner ble holdt høsten 2003 og våren 2003. Temaer på kurset var: kommunikasjon, ensomhet, livssituasjoner, grensesetting og taushetsplikt. Siste samling 24. mars med tema krise og mestring i forbindelse med alvorlig sykdom. Foredragsholder denne kvelden var Stein Hardeng. Stein Hardeng (bildet) gjestet også sin hjemby Halden på høsten med foredrag om ”Sorgen du ikke sender blomster til”, om sorg ved samlivsbrudd.



*Stein Hardeng
Høgskolelektor ved Diakonhjemmets
sosialhøgskole*

3) Tilvalgsfaget Sosialt arbeid for u-elever

Samarbeidet med Rødsberg Ungdomsskole er videreført gjennom 2003, dvs skoleåret 2002/2003 og fra høsten skoleåret 2003/2004, med i alt 18 elever. De har vært med på:

- aktivt treffsted i Busterudparken, med Boccia og ”Kaste på stikka”
- handlehjelp for eldre hjemmeboende
- oppgaver i samarbeid med Aktivitørtjenesten i Hagegata/Vaterland
- Hagekaféen, sosial kontakt/praktisk hjelp
- Busterudgata Eldresenter
- Boka Hjem-ordningen
- Stavgang
- Diverse oppgaver



Siste dag før juleferien var det populært besøk av ordfører Per Kristian Dahl

4) Boka Hjem

Det er fem frivillige som finner fram bøker på biblioteket og ti som kjører bøkene ut til private boklånere rundt omkring i kommunen, samt til kommunale institusjoner i Hagegata, Konglelund, Bakke og Sykehjemmet.

Litteraturgruppe

To frivillige deltar på Litteraturgruppe med Lesesirkel hver fjortende dag på Hagegata og Vaterland omsorgsboliger.

Årets tur/forfattermøte

ble arrangert 11. juni 2003. Først gikk turen til Østensjøvannet i Oslo, der Finn Arnt Gulbrandsen holdt et interessant foredrag om dette særegne vannet som ligger midt i Oslo. Deretter var det lunsjmøte med skuespilleren Lise Fjeldstad., som leste historier om sin egen oppvekst fra Østensjø.

Etterpå var det møte med barnebokforfatteren Marit Nicolaysen, kjent for bøkene om Svein og Rotta.



Fra v. Kari Ohlgren, Trine Lise Simonsen, Lise Fjeldstad, Cecilie 9D Rødsberg ungdomsskole, Karoline Ludvigsen og Karin Larsen.

5) Følgetjenesten - ledsagerne

Det er 35 frivillige medarbeidere som deltar i denne tjenesten

Som oftest skjer ledsagingen ved hjelp av drosjetransport. De fleste henvendelser kommer fra sykepleierne ved Vaterland/Hagegt og gjelder beboere som har behov for følge og ikke har familie eller annet nettverk som kan hjelpe. Det har også vært henvendelser fra personalet på Karrestad, Bergheim, Iddebo og Søsterveien. Flere private tar også selv kontakt og det er bare i noen få tilfelle vi ikke har kunnet hjelpe.

6) Diverse

Senter for frivillige tjenester er en møteplass som formidler kontakt mellom alle typer mennesker i alle aldre. Noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Mange ønsker også å hjelpe seg selv ved å bli mer aktiv deltaker i eget liv. Det formidles derfor ulike former for hjelp og noen eksempler kan nevnes.

150 oppdrag er registrert som gjelder

- praktisk hjelp ved arrangementer som hyggekvelder, juleverksted etc.
- diverse samarbeid med Aktivitørtjenesten i Hagegata.
- diverse samarbeid med Isebakke mottak for asylsøkere
- div. samarbeid med sosialkontoret og Frelsesarmeen, bl.a. utkjøring av matesker før jul
- små reparasjoner
- annet

I samarbeid med Arbeid med Bistand og og Aetat er det inngått en avtale om hospitering for en person i tre måneder fra januar 2004.

Det er også inngått en avtale med St. Olav videregående skole om praksisplass for en elev en dag i uken fra januar 2004..

7) Foreldrenettverket

Foreldrenettverket ble etablert høsten 2002 for gjensidig støtte, felles turer, samvær, hjelp med barnepass etc. Ca 30 deltakere.



Fra v. Olav August Engedahl (2), Terese Engedahl, Sinikka Parton (2), Tori Parton, Leander Parton (2) oppfordrer folk til å ta kontakt med Foreldrenettverket.

8) Selvhjelpsgrupper

Angstringen

To grupper med til sammen 12 deltakere har vært med i Angstringens selvhjelpsgrupper. Begge gruppene ble avviklet før sommeren og en ny gruppe er i gang i januar 2004..

To frivillige fra Angstringen deltok på togkonferansen ”På sportet med psykisk helse” i april 2003. Mental Helse og Sosialdirektoratet var arrangør. Hensikten med konferansen var å få konstruktive innspill, ideer, samt å knytte kontakter i forberedelsene til Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober 2003, men også i det langsiktige arbeidet med åpenhet rundt psykiske problemer.

Deltakere fra Angstringen har deltatt i flere arbeidsgrupper og samlinger i Angstringen Norge



Ove Karlsen og Mona Helseth fra Angstringen i Halden er igangsettere

Tre deltakere fra Angstringen har deltatt i planleggingen av lokalt arrangement i samarbeid med kommunale instanser og lokallaget av Mental Helse. Den 9.oktober var det åpent hus på frivillighetssentralen, visning av filmen ”Å eie smerten” stand i parken, foredrag med Manuela Wannick og deltaker fra Angstringen i Oslo, underholdning og kveldsforedrag med Einfrid Halvorsen..

Sorg & Omsorg (Sorggrupper)

To grupper med til sammen 10 deltakere har vært i aktivitet i perioden..Mange henvendelser har også ført til enkeltsamtaler og henvisning til andre instanser. Senter for frivillige tjenester samarbeider med B.R.A. Halden Helselag, Demensforeningen, Den Norske Kirke, Human-Etisk Forbund, Sanitetsforeningen/Kvinner Frivillige Beredskap, Repr. for skole og helsevesen, Rådgivingsgruppen for alvorlig syke og døende.

Sorg og omsorg har en egen koordinator Kari Sol Tveter.

Temamøte om sorg ved samlivsbrudd, ”Sorgen du ikke sender blomster til” ble arrangert i oktober. Et informasjonsmøte ble holdt senere og et forsøk på å etablere en egen sorggruppe, da mange nok meldte interesse. Det var likevel ikke tilstrekkelig mange for å etablere gruppe, så dette ble utsatt.

9) Lokal guiding

Ingen nye koblinger i 2003, men det ble arrangert en badetur og kakefest i april 2003 med 28 deltakere.

Frivillige er med på kvinnegruppe og barneklubb som arrangeres av asylmottaket på Isebakke.



Fra kakefesten i april

10) Leksehjelp

En gang i uken får fremmedspråklige barn ved Os skole hjelp med leksene av frivillige. Ordningen som er etablert i et samarbeid mellom skolen og Frivillighetssentralen er populær blant elevene. Leksehjelperne gir både faglig hjelp og voksenkontakt og samarbeidet er til felles glede og nytte.

11) Gleder

I tråd med vedtekter og årsplan har vi utvidet virksomheten i takt med nye behov og initiativ fra frivillige.

På denne bakgrunn har Maleglede, Sy og StrikkeGlede oppstått. Den siste Gleden er Turglede med staver.

Dette er aktiviteter som ledes av frivillige ildsjeler og inspiratorer. Maleglede med to grupper ble startet av Ann-Karin Bjerkeli (kveldsgruppe) og Mari Grev (dagtid). I samtale med en ny frivillig ble strikkeGlede lansert som gruppe-aktivitet.

Informasjon om Gledene har først og fremst vært tilgjengelig i Frivillighetssentralens lokaler i Fayegården, men er også informert om i møter med hjemmedistriktene og andre samarbeidspartnere.

Det har vært maks 12 tilstede på en gruppe, da var det stå-plass!! Vi har derfor begrenset deltakerantallet til maks åtte av plasshensyn. Deltakere på malegledene har vært begge kjønn og i alder barn til ca.70 år. På Malegledene har det også deltatt beboere fra Isebakke asylmottak. Deltakere på strikkegleden har vært i alderen fra ungdom til over 80 år. Gruppeleder har vært Britt Lundquist og Britt Dahl. Alle var med på utstilling i Hagekafeen i desember måned.



Fra utstillingen i Hagekafeen

12) Solsikkebordet ”Kulturkafe”.

Siste fredag hver måned inviteres alle som har lyst til å være sammen med andre på kafe. I Hagekafeen har frivillige lagt til rette for hyggelig samvær og underholdning. Alt betales av den enkelte selv, men ved Solsikkebordet er det hyggelig å være, du får noen å snakke med, kanskje treffes kjente, kanskje blir du kjent med nye mennesker. Tor Hveding fra Kiwanis har vært med mange ganger og skapt liv med trekkspill. Trekkspillkameratene har deltatt, og før jul var det somalisk allsang på programmet, ledet av to utstillere fra Malegleden.

13) Aktiviteter i parken

Hver onsdag i sommerhalvåret har Frivillighetssentralen tatt initiativ til boccia og ”kaste på stikka”-aktiviteter i Busterudparken. Dette er ment som et tiltak for folk i alle aldre, spill som er preget av konkurranse, taktikk og moro.

14) Tyttebærtur

Tyttebærtur til Svinndal ble en suksess som vil gjentas neste år. En busslast med frivillige fra Halden besøkte Bygdesentralen i Svinndal og la ut på stiene i skogen og fant bønner på bønner med røde bær. Det var godt å ha med kjentfolk, som påviste bærstedene og veien tilbake.

Etter skogturen hadde frivillige i Svinndal hadde forberedt en lekker tyttebærrett som vi fikk servert på frivillighetssentralens egen kafé. Der ble det visesang og overrekkelser av litt av hvert. Blant annet var det inngått en avtale om diverse tyttebærretter som frivillige i Halden dagen etter besøket i Svinndal, skulle bringe ut til hjemmeboende eldre og til eldre på institusjoner i Halden.

Med på turen til Svinndal var frivillige medarbeidere, beboere på asylmottaket og elever og lærere på aktivitørlinjen på Risum.

Etter dugnad samme kveld var det utkjøring og besøk dagen etter med tyttebærkake, pai, smør, grøt og Tyttebærlikør, og masse bær! Besøkene og smaksprøvene ble tatt godt i mot. Det ble nærvær, hygge, trivsel og mye god mat og godt drikke for svært mange.

De økonomiske midlene til arrangementet kom fra Gunvor Weidling Knudsens legat.



Tyttebærtur i Svinndal

15) Fakkeltog/fredslysmarsj

Samarbeid med Redd Barna, Amnesty og Halden lokallag av HumanEtisk Forbund, samt Mitt Halden. Frivillighetssentralen bidro med vakter og salg av fakler. Ca 400 var med i fredslysmarsjen i 2003 og det er avtalt nytt fakkeltog-samarbeid i 2004.

16) Byttingen

Byttingen har eget styre, Gry Kalstad, Claus Jonassen, Tom Hansen, som utgir Byttenytt til Byttingens ca 40 medlemmer. Byttingen har egen postkasse på Frivillighetssentralen.

17) Lokal frivillighetspris 2002

Oddny Brudvik mottok Frivillighetsprisen for 2003. Den ble overrakt på julebordet i desember. Hun mottok prisen av helse- og sosialsjef i Halden Anne Berit Mehammer Evensen som overrakte blomster og diplom og takket vinneren for hennes store engasjement gjennom mange år.

En spesiell gave fra Frivillighetssentralen var koret Mixdur som hyllet henne med sanger og tekster spesielt tilegnet prisvinneren.

Oddny var styreleder i Frivillighetssentralen i fire år og var med på å bygge opp virksomheten til det den er i dag. Hun deltar fortsatt på mange av Frivillighetssentralens aktiviteter. Oddny har også vært politisk aktiv, som leder av Halden SV og sittet både i kommunestyret og på fylkestinget.



Oddny Brudvik

18) Informasjonsvirksomhet

Det har i løpet av året vært mange avisomtaler av Frivillighetssentralens forskjellige virksomheter. Det har til sammen vært 56 artikler i haldenavisene og daglig leder er tre ganger intervjuet på NRK Østfold og har deltatt i ett halvtimes program på Halden Nærradio.

Daglig leder har i år holdt fire foredrag for diverse lag og foreninger.

Sent på høsten kunne vi også ta i bruk vår nye hjemmeside – www.frivillighalden.no. På disse sidene kan man skaffe seg informasjon om virksomheten og holde seg oppdatert på hva som skjer til enhver tid.

19) Registrering av alle frivillige

Det ble i 2003 foretatt en nyregistrering av alle frivillige i form av et eget spørreskjema. De frivillige fikk også utdelt ID-kort mot slutten av året.

20) Lokaler

Frivillighetssentralen har fortsatt tilhold i Fayegården. Ved årsskiftet 2003/2004 har kommunen nedsatt en arbeidsgruppe som har som ansvar å foreslå samordning av kontorer og kommunale tjenester. Det kan imidlertid se ut som om Frivillighetssentralen nok en gang kan være på flyttefot.

21) Økonomi

2003 har vært et godt år for Frivillighetssentralen. Som nevnt i forordet kunne økonomien sikres gjennom en betydelig økning av driftstilskuddet fra Halden kommune. Dette har ført til at Frivillighetssentralen har gjennomført planene og i tillegg hatt rom for å igangsette noen nye aktiviteter. Vi har hatt god kontroll på utgiftssiden, samtidig som vi fikk inntekter over det budsjetterte på inntektssiden. Dette har ført til at vi sitter igjen med et overskudd på driften for 2003.

22) Prosjektet "Felleskap gir styrke"

Inger Olsen, enhetsleder ved Halden Sykehjem og Frivillighetssentralen gikk sammen om å søke Extra-midler gjennom Helse og Rehabilitering og fikk disse på kr 260 000 for det første året. Prosjektet skal organisere og utvikle en lokal tilpasset modell for bruk av frivillige i omsorgen for alvorlig syke og døende. Dette skal være et supplement til det helsevesenet kan bidra med.

Mange mangler et nettverk, både de syke og de pårørende og håpet er at prosjektet vil gi folk økt livskvalitet.

Dette er et to-årig prosjekt, men man får midler for ett år om gangen.

Bak prosjektet i Halden står, foruten Frivillighetssentralen og Halden Sykehjem, BRA Halden Helselag, Diakonien i Den Norske Kirke og Rådgivingsgruppen for alvorlig syke og døende.

Det er Norsk Tipping som administrerer Ekstra-trekningen, på NRK1 tirsdager, på vegne av Helse og Rehabilitering, der Anne-Kari Holm fra Halden er generalsekretær.

Frivillighetssentralen ved daglig leder Wenche Erichsen er prosjektansvarlig.

Sluttord

Frivillighetssentralen i Halden vil takke alle de frivillige, brukerne av våre tjenester, alle våre samarbeidspartnere, bidragsytere og alle som på en eller annen måte er med på å gjøre Halden til et bedre sted å bo.

Frivillighet lever av lyst og dør av tvang.

Rapporten er utarbeidet av daglig leder Wenche Erichsen

