



SENTER for FRIVILLIGE TJENESTER

Hagegt 1, Funkishuset 3.etg., 1772 Halden | Tlf: 69 17 64 82 | E-post: frivillig@halden.net

ÅRSRAPPORT 2000

”Drivkreftene i frivillig arbeid baserer seg på et engasjement om at noe er viktig og verdifullt nok til å bruke tid og energi på. Det kan være å høre til i et miljø vi finner fellesskap i, arbeide for noe vi tror på, å gjøre livsinnholdet rikere og det kan være å ta sin tårn i et dugnadsarbeid eller å strekke ut en hjelpende hånd til noen som trenger den”

SENTER FOR FRIVILLIGE TJENESTER I HALDEN

Et sted som passer for alle

Senter for frivillige tjenester i Halden er en møteplass som formidler kontakt mellom mennesker i lokalmiljøet. Noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Over tid kan rollene skifte.

Mye å velge mellom

Alle slags oppgaver, alt slags arbeid. De som stiller opp som frivillig vet at frivillighet er en verdi i seg selv.

Ekte vare

Ved å gjøre noe for andre, ved å bry seg om andre, får man ofte mer tilbake. Frivillighet er ekte og viktig gjennom hele livet.

Senter for frivillige tjenester i Halden har i år 2000 lagt vekt på å informere om virksomheten overfor Haldens innbyggere, tjenesteapparatet i kommunen, og andre samarbeidspartnere.

Ivaretagelsen av de frivillige har vært prioritert arbeidsområde for daglig leder.

Aktiviteter i 2000

Senter for frivillige tjenester i Halden, som består av 16 samarbeidende organisasjoner, én ansatt daglig leder i 80% stilling og én ansatt i 20%, har i 2000

- flyttet inn i nye kontorlokaler, med innflytting i mars, utvidet kontortid med åpent alle dager
- fått mange nye henvendelser fra brukere og samarbeidspartnere.
- nye frivillige, alle aldre, også yngre

Det er gjennomført

- studietur til Oslo med besøk på tre frivillighetssentraler + Ammerudhjemmet, 37 deltakere
- to styreseminarer
- ett åpent møte i april med tema Angst og selvhjelp, med over 60 tilhørere
- ett åpent møte i november med tema "Psykisk helse – kan mat være medisin, over 80 tilhørere.
- to åpne dager i august med et variert program med frivillighet på dagsorden.. Foredragsholdere var Bjørn Melby, helse- og sosialsjef fra Grimstad, Solbjørg Talseth fra Norsk Selvhjelpsforum, Ove Karlsen fra Angstringen i Halden og Sverre Halmøy, prosjekt Termikk ved Askim frivillighetssentral. Foredragene og arrangementene var godt besøkt. Det var videovisning, stands, seniordans, magedans, presentasjon av organisasjoner. Miljøvernssjefen i Halden kommune deltok med info om LA 21. Åpne dager ble arrangert innendørs i Kulturkvartalet, etter avtale med Rådmannen og Kulturkontoret, med god hjelp av kinosjefen.

Senter for frivillige tjenester har arrangert busstur i mai til Furulund med middag og underholdning for beboerne i Hagegata og Vaterland. Dessuten flere hyggetreff for besøksvenner og brukere, bløtkakefest i november og grøttest i desember.

Busstur til Prøysenstua for frivillige og brukere, spesielt inviterte var Boka Hjem-medarbeidere og boklånere. 35 deltakere.

Besøk og utdeling av nyttårskaken i samarbeid med Halden kommune. 150 deltakere.

Daglig leder har deltatt på

- kurs i Oslo med tema som oppgavefordeling mellom det offentlige og frivillige. Begreper, verdier og prinsipper for frivillig arbeid og rekruttering og motivering av frivillige.
- to dagers kurs, arrangert av Angstringen og Norsk selvhjelpsforum.
- konferanse "Når døden blir virkelighet"

Nettverksmøter, seminar med andre daglige ledere for frivillighetssentralene i Østfold.

Nestleder i styret, Elfrid Andersen og daglig leder deltok på høstens regionkonferanse for frivillighetssentralene, arrangert av Frisam.

Senter for frivillige tjenester har samarbeidet med organisasjonene om innsamling av midler til kjøp av piano i Hagegata. Det har vært avholdt ett samarbeidsmøte med organisasjonene og et ekstraordinært årsmøte i oktober, der det tidligere Hjelpe- og veiledningskontoret ble utskilt fra Senter for frivillige tjenester. Dette skyldes at i henhold til Frisams retningslinjer kan ikke

frivillighetssentralene ta betalt for noen tjenester.

Hjelpe- og veiledningskontoret skiftet navn til Pensjonistenes arbeidsformidling og det ble nedsatt et interimstyre på det ekstraordinære årsmøtet for virksomheten.

Senter for frivillige tjenester har samarbeidet med Helse, Sosial, Kultur og Skole i utviklingen av Prøvedistrikt Karrestad, der daglig leder har deltatt i styringsgruppen for prosjektet. Det er søkt prosjektmidler for bl.a utprøving av Byttering på Karrestad. Søknaden er godkjent og prosjektet starter opp medio mars 2001.

Et prøvedistriktsprosjekt som videreføres i Senter for frivillige tjenesters regi er Seniordansen, som starter opp i januar 2001.

Det er søkt om midler fra Helse- og Rehabilitering, gjennom Rådet for psykisk helse, for å fortsette arbeidet med selvhjelpsgruppene. Det ble søkt om midler til diverse åpne møter og utforming, trykking av lokal informasjonsbrosjyre. Vi har mottatt kr 20 000 i prosjektmidler for 2001, øremerket info-brosjyre.

Selvhjelpsgruppe, Angstringen.

Tre grupper ble igangsatt i mai med god støtte fra Angstringen og Norsk selvhjelpsforum i Oslo. De har møttes ukentlig, med unntak av juli. I slutten av året har to av gruppene ledige plasser. Angstringen og spesielt en av deltakerne, og initiativtaker til etableringen, Ove Karlsen, har ofte vært i avisspaltene. Etter avisoppslag har interessen og henvendelsene til kontoret økt. Flere av deltakerne i selvhjelpsgruppene har i løpet av året bidratt til frivillig engasjement på flere områder i Senter for frivillige tjenester. To av Angstringens deltakere har informert om selvhjelpsgrupper i Marker kommune.

Hvem kontakter oss?

Vi blir kontaktet av innflyttere, nypensjonister, trygdede, arbeidsledige, ressurspersoner, de som søker sosialt fellesskap, de som har tjenester og omsorg å tilby.

Vi blir kontaktet av flyktninger, innvandrere, enslige, småbarnsfamilier, pårørende til demente, institusjonsbeboere og de som bor hjemme, men er ensomme og trenger en håndrekning, følge til sykehus, lege, en å prate med osv.

Vi blir kontaktet av utdanningsinstitusjoner, studenter, ulike fagmiljøer, fra mennesker som opplever smerte, sorg, savn, angst og depresjon, mennesker som søker fellesskap med andre i samme situasjon, yngre og eldre.

Prosjekt U-skolen.

Det er utviklet et godt samarbeid mellom Rødsberg ungdomsskole og oss. 11 elever har i år valgt sosialt arbeid som tilvalgsfag, 2 timer pr uke. Vi formidler ulike oppdrag og gjennom tett oppfølging i form av samtaler med elevene, lærerne, tilbakemeldinger fra oppdragsgiverne, har dette vært vellykket. De unge har fått gode skussmål og arbeidet med ordningen har vært tidkrevende, men positiv og givende.

Mange tjenester og aktiviteter fortsatte i 2000.

Besøktjeneste/besøksvenn, 25 frivillige

Følge/ledsager-tjeneste, 20 frivillige.

Turgrupper/temamøter, 2-80 deltakere.

Kvinnegruppe og lekselesing.

Frivillige som er med i Tirsdagsklubben og Kveldsåpent på Sykehjemmet har vært svært aktive. De tre gruppene har på eget initiativ samarbeidet med alt fra hele skoleklasser, elevgruppe fra U-skolen til pianister og trekkspillklubber.

Tirsdagsklubben har hatt planleggings- og samarbeidsmøter og en sommeravslutning.

Samarbeidet med personalet på Sykehjemmet og spesielt Lisbeth Bjerke har vært meget god.

Boka Hjem-medarbeiderne har stått på i all slags vær og under vanskelige kjøreforhold....

Timene har på enkelte mandager blitt mange og lange for bokplukkerne, men innsatsviljen har vært på topp hos alle. Medarbeiderne i denne tjenesten ble invitert av Kulturkontoret til åpningsarrangementet for Forfatteruken i Fredrikshald teater og til andre forfattermøter samme uken. Dette ble satt stor pris på. Responsen fra boklånerne er positiv.

Utfordringer

Antall henvendelser har økt fra enkeltpersoner og institusjoner. Da aktivitetene og oppslutningen har økt, har også driftsutgiftene økt i betydelig grad.

For å kunne beholde de samme tjenestene og videreutvikle tilbudene, samt ta i mot nye grupper har arbeidet med permanente lokaler, større, bedre og lettere tilgjengelig vært prioritert. Vi er blitt tilbudt lokaler i det nye servicesenteret i Storgata. Daglig leder har vært i møter med Rådmannen og andre fra Halden kommune angående dette. Vårt arealbehov er oversendt. Det foreligger planer om to kontorer med lett tilgang til møterom/grupperom/kurslokaler – dag- og kveldstid.

Servicesenteret ble ikke ferdig utbygget. Senter for frivillige tjenester har hatt besøk av Rådmannen i våre nåværende lokaler og satt stor pris på hans engasjement og forståelse for vårt behov av større og bedre lokaler, spesielt med tanke på tilgjengeligheten for våre mange brukergrupper.

Arbeidet med lokaler og dialogen med kommunens ledelse i dette spørsmålet må fortsette.

Kontakten med Halden kommune må bygge på tillit, åpenhet, gjensidig respekt og forståelse. Det er behov for en avtale som også inneholder økonomiske rammer utover ett år av gangen. Med nåværende ordning vil arbeidsmengden være betydelig hvert år, med utfylling av søknader, oversendelse av dokumentasjon osv. Halve året går med til å søke, vente på svar, be om møter osv. dette er tid som burde vært utnyttet bedre.

Ivaretagelsen av vår viktigste ressurs, de over 100 frivillige, må fortsatt prioriteres; temamøter, kurs, felles opplevelser, erfaringsutveksling osv.

Styret for 2000 har vært sammensatt slik:

Leder	Oddny Brudvik	Vararepr	Irene Johansen
Nestleder	Elfrid Andersen	Vararepr	Svanhild Sandberg
Kasserer	Fritjof Andersen	Vararepr	Karin Svendsen
Styremedlem	Randi Mo	Vararepr	Solveig Johansen
Styremedlem	Torstein Lundestad	Vararepr	Asta Windahl
Styremedlem	Gunnar Goksøyr	Vararepr	Liv Stenrød
Styremedlem	Marianne Pörscke	Vararepr	Arne Wilson

Det har i alt vært avholdt 12 styremøter.

Ni frivillige har gått ut av registret på grunn av sykdom/dødsfall.

Pr 1.3.01 er det registrert 109 frivillige og ca 400 brukere.

Ca 350 frivillige timer utføres pr uke, som tilsvarer mellom 13 og 14 hundre timer pr. måned.

Senter for frivillige tjenesters samarbeidende organisasjoner

Forsvarets Pensjonistforening
Halden Fagfor. Veteranklubb
Halden Inner Wheel
Halden Komm. Pensjonistforening
Halden Pensjonistforening
Halden Røde Kors Besøktjeneste
Halden Sanitetsforening
Human-Etisk Forbund, Halden lokallag
Idd Sanitetsforening
Kiwanis
Lions Club Halden
Nasjonalforeningen B.R.A. Helselag
Pensjonistforeningen Trivsel
Politiets Pensjonistlag
Tempelridderordenen Gyldenløve